

Aktiviteter under vecka 36

Hälsofestival 4 september

i sjukhusparken

Jubileums-
vecka, 36
Personal-
klubben
60 år!

Personalklubben Umeå firar 60 års-jubileum och firar det under vecka 36 med dessa aktiviteter. Välkomna!

Måndag 2 september	11.30–12.15	Yoga på gamla helikopterplattan (Föränmälan)
Tisdag 3 september	Regionsalen 15.30–16.30	Föreläsning "Motivation" Stefan Holmström, idrottspsykolog. Se info på linda.
Onsdag 4 september	11.00–14.00	HÄLSOFESTIVAL I SJUKHUSPARKEN Personalklubbens sektioner visar upp sig och informerar om sin verksamhet. Det går också att rösta på bästa fotot i fotosektionens tävling, där tävlingsbidragen finns att beskåda på Personalklubbens hus. Du kan också att vinna ett konstverk i konstklubbens monter. Aktiviteter som bingo, rundpingis, klättring, bordshockey och andra små tävlingar. Uppvisning med personalklubbens gruppsektions egna ATS (american Tribal Style Belly Dance) under ledning av Katarina Klingberg. Stafetter från olika avdelningar tävlar om en smörgåstårta till arbetslaget. Bokbytardag, alla som byter en bok deltar i utlottning av ett bokpaket. "Hälsa på regionala utveckling" Tävling med fint pris, friskvårdsgruppen på Regionala utvecklingsförvaltningen (RUF) Hos Sjukhuskyrkan kan du vinna en frälsarkrans. <i>Personalklubben, Alva kultur, Folkhälsoenheten, Sjukhuskyrkan, Företagshälsan, Kommunal, Vision, Vårdförbundet, Innovationssluss Västerbotten och RUF</i> Vid regn ställer vi in arrangemanget!
Torsdag 5 september	Betula 15.30–16.30	Föreläsning "Nystart" med Sofia Åhman, personlig tränare, idrottslärare och träningsexpert i både tidningen Måbra och SVT's program Go'kväll .Se info på linda.
Fredag 6 september	Personal- klubbens hus	Glid in på PK – ta en "Räkmacka med kaffe/te och kaka, 50 kr" – njuut! Försmak av helgen. Först till kvarn...

Lunch
finns att köpa!
Sallad + bröd + dryck
+ kaffe = 50 kr.
Kontanter eller
swish

Ny gångväg till personalklubben

Till följd av kulvertarbetet vid nya psykiatrihuset har det blivit svårare att ta sig från sjukhusområdet till personalklubbens hus. Det är inte längre möjligt att gå via västra entrén eller entrén vid terapibadet/akuten.

Under hösten får besökare istället gå via södra entrén eller via byggnad 26, Geriatrikt centrum, och ned för slänten till personalklubbens hus.

